

ПРИНЯТО  
на заседании Педагогического совета  
ГБОУ СОШ "ОЦ" пос. Поляков  
Протокол № 3  
От 23 марта 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом ГБОУ СОШ №2 "ОЦ" пос.  
Поляков от \_\_\_\_\_ г.  
\_\_\_\_\_ Шидловский В.И.

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» пос. Поляков  
Большечерниговский район Самарской области**

## **1. Общие положения**

- 1.1. «Положение о режиме занятий обучающихся» (далее Положение) разработано с учетом: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28; Уставом ГБОУ СОШ "ОЦ" пос. Поляков (далее Образовательная организация)
- 1.2. Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Образовательной организации.
- 1.3. Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.
- 1.4. Настоящее Положение размещается на официальном сайте Образовательной организации в сети Интернет.

## **2. Режим образовательного процесса**

- 2.1. Учебный год в Образовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года во 2 – 11 (классах составляет не менее 34 недели, в 1 классе -33 недели, 9,11 классах- 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: в 1-9 классах четверти, в 10-11 классах полугодия  
Количество четвертей - 4, полугодий-2
- 2.3. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Образовательной организации.
- 2.5. Обучение в Образовательной организации ведется:  
- в 1- 11 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- 2.6. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.
- 2.7. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1 -х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:  
- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками- театрализациями, уроками- экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»); ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;  
-январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.
- 2.8. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут.
- 2.9.Расписание звонков:  
1 урок - 8.30 – 9.10  
2 урок - 9.20 – 10.00 1 перемена – 20 минут  
3 урок – 10.20 – 11.00 2 перемена – 15 минут  
4 урок – 11.15 – 11.55 3 перемена - 15 минут

5 урок – 12.10 – 13.00 4 перемена - 10 минут

6 урок – 13.10 – 13.40 5 перемена – 10 минут

7 урок – 13.50 – 14.30 6 перемена – 10 минут

2.10. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Образовательной организации.

2.12. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

- 1 класс - 21 час в неделю при 5-дневной учебной неделе;

- 2-4 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 23 часов в неделю;

- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 29 часов в неделю;

- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 30 часов в неделю;

- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 32 час в неделю;

- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 33 часа в неделю;

- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 33 часа в неделю;

- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 37 часа в неделю.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели на основании СанПиН 2.4.3648-20 «Гигиенические требования к режиму образовательного процесса» (Приказ Минздрава от 29.12.2010).

2.14. В Образовательной организации установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.16. В оздоровительных целях в Образовательной организации создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

-3 урока физической культуры в неделю;

физкультминутки на уроках; подвижные перемены;

внеклассные спортивные занятия и соревнования;

Дни здоровья;

-прогулка на свежем воздухе.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в соответствии с годовым учебным графиком.
- 3.4. Сроки каникул утверждаются директором Образовательной организации.

#### 4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием, составленным на основании СанПиН 2.4.3648-20 «Гигиенические требования к режиму образовательного процесса» (Приказ Минздрава от 29.12.2010).

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно -тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Образовательной организации.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 45 мин. после окончания уроков.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.



S=RU, O="ГБОУ СОШ ""  
ОЦ"" пос. Поляков",  
CN=Шидловский В.И.,  
E=polsk\_sch@samara.edu.r  
уместо подписания  
2021.03.31 13:19:23+04'00'

